

## 春天濕氣重、細菌叢生

# 春日最佳補身方案

中國古醫書《黃帝內經》記載：「春三月，此謂發陳。天地俱生，萬物以榮。」意指春天時份，萬物甦醒，開始繁榮生長。可惜，連細菌也不例外！春天是呼吸道問題及敏感發作的高峰期，如何才能強健體魄，健康度春日，向細菌say no?



### 春日濕度高、溫差大 成為百病之源

春日濕度可高達90%以上，家中牆壁出現水珠，甚至發霉亦是春天常見的現象。潮濕的天氣，最有利細菌滋生，加上春天乍暖還寒，一時衣物不足便更容易著涼！

### 春日常見問題

#### ① 呼吸道

一年四季均可能患上的健康問題，但以春季最為常見，包括：

- 著涼
- 咳嗽
- 喉嚨問題
- 甚至肺部問題等

不少人於春日不停反覆感染，或患上後難以痊癒，不但對日常生活造成影響，

更有機會引起各種其他問題，如細菌入腸引致的腹瀉，甚至增加患上氣喘（氣管過敏）的機會！

#### ② 過敏問題

春日潮濕的天氣，加速真菌及細菌滋生，加上春天百花盛放，充斥可致敏的花粉，令過敏問題產生及加劇，常見包括：

- 皮膚過敏
- 鼻過敏問題

皮膚過敏除了影響外觀，更可造成痕癢脫皮，令患者非常困擾。患者常會忍不住去搔抓，抓破皮，續發性的細菌感染及排毒管道問題等均可能發生。此外，持續的鼻過敏問題，亦增加氣喘、皮膚過敏等機會。

## 春日補身小貼士

### 吸收魚鯊烯Squalene增強身體機能

- Squalene是深海鯊魚肝臟抽取的天然抗氧化成分，是人體各內臟所需的重要元素。
- 為血液細胞注氧，保持精力充沛，並改善各器官功能。
- 研究證實，Squalene能協助身體排出不能自然排走的重金屬、水銀及鉛，淨化體內雜質。
- Squalene能為身體補充氧氣，促進身體新陳代謝、改善免疫力。

### 定期運動

- 每星期3次，每次最少20分鐘。
- 有助提升免疫細胞活性，改善免疫力。

### 充足睡眠

- 晚上11時後的睡眠期間，是免疫系統最活躍，修復的黃金期，每天維持8小時優質睡眠，可令身體更健康。

### 服用鯊魚精華DAGE (AKGs) 全面提升免疫力

- DAGE (AKGs) 是人體天然免疫營養，但隨生活習慣、年齡等可不斷減少，令免疫力下降。
- 研究發現，直接補充鯊魚精華DAGE (AKGs)，有助改善白血球數量，並能激活白血球，證實有效對抗或預防著涼、感染等，甚至預防頑疾形成。
- 呼吸道感染或鼻過敏人士即時服用，能加速身體康復能力，從而減低對藥物需求及其副作用。
- DAGE (AKGs) 對細菌及真菌感染具保護作用，特別適合皮膚過敏人士，減少其因皮膚傷口感染引起的併發症，故絕對是春日健康的必備之物！



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

過敏必選



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

全面捍衛免疫系統



\*白血球活性愈高，免疫力愈強

香港科技大學高錦明教授，科研證實DAGE有效增強免疫力。